

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**A envoyer par courrier**

**A Marie-France METRAL :**

**Caesug c/o UGA – CS 40700 – 38058 Grenoble cedex 9**

**Ou Caesug c/o UGA Maison en terre – Service courrier central DU - SMH**

**Inscription par courrier et par ordre d'arrivée jusqu'au 17/09/25**

**Reprise des cours le lundi 29 septembre 2025**

NOM et Prénom de l'ouvrant-droit.....

NOM et Prénom du participant (si différent).....

Adresse professionnelle.....

Adresse mail (pour l'envoi de la confirmation d'inscription) .....

Tél .....

Employeur : CNRS ☐ UGA ☐ G-INP ☐ IEP ☐ Autre établissement : .....

Je désire m'inscrire à (Cochez la case correspondante). **Merci de noter un ordre de priorité dans le choix de vos cours.**

**Pilates et stretching : 1 seul cours par personne**

**CAMPUS**

— Pilates : mercredi (17h00-18h00) — ☐

— Gym tonic : lundi (12h00-13h00) — ☐

— Gym tonic : mardi (12h30-13h30) — ☐

— Stretching : jeudi (12h00-13h00) — ☐

— Stretching : vendredi (12h00-13h00) — ☐

— Stretching : vendredi (13h00-14h00) — ☐

— Pilates : lundi (12h00-13h00) — ☐

— Pilates : lundi (13h00-14h00) — ☐

— Pilates : mercredi (12h00-13h00) — ☐

— Pilates : mercredi (13h00-14h00) — ☐

- Abdo fessiers : mercredi (12h00-13h00) ☐

- Cardio renfo : vendredi (12h00-13h00) ☐

**GYMNASE GIERES**

- Bio relaxation dynamique : mardi (12h15-13h30) ☐

**SITE SANTE – LA TRONCHE**

— Dynamique Cardio : vendredi (12h00-13h00) — ☐

- Pilates : vendredi (12h30-13h30) ☐

**Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail**

**Pièces à joindre (tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte)**

- Attestation d'appartenance (téléchargeable sur Mon Compte / voir page d'accueil du site internet)
- Chèque de 55 € à l'ordre du CAESUG (les chèques vacances ne sont pas acceptés)

**Pour les cours se déroulant dans une installation sportive de l'UGA, je m'engage à acheter la carte sportive du SUAPS (22€) à l'accueil de la piscine du campus ou en ligne dans la rubrique « mon compte SUAPS » sur le site [suaps-mon-compte.univ-grenoble-alpes.fr](http://suaps-mon-compte.univ-grenoble-alpes.fr)**

Le CAESUG se réserve le droit d'annuler un cours si l'effectif est insuffisant.