

Les vendredis de 12h30 à 13h30

dans la salle de danse du palais des sports Pierre Mendès-France (proche CSU Briffaut)

Cours animé par Rachèle Danilo**Activité accessible à tous et adaptée aux niveaux des participants**

- travail des muscles profonds
- alignement de la colonne vertébrale
- amélioration de la posture
- travail de la souplesse
- travail de la respiration

Tarif : 55 € pour l'année**Bulletin d'inscription****à retourner avant le 17 septembre** (inscriptions par ordre d'arrivée) à :

CAESUG Valence – IUT Valence - 51 rue Barthélémy de Laffemas - BP 29 - 26 091 Valence cedex 9

NOM et Prénom de l'ouvrant-droit :

NOM et Prénom du participant (*si différent*) :

Adresse professionnelle :

Tél pro : Tél portable :

Adresse mail :

Employeur : CNRS UGA G-INP Autre :

Pièces à joindre à ce bulletin :

- Attestation d'appartenance (téléchargeable sur Mon Compte / voir page d'accueil su site)
- Chèque de 55 € à l'ordre du Caesug
- Une enveloppe affranchie à votre adresse personnelle si pas d'adresse mail

Cette activité se déroulant dans l'une des installations sportives de l'UGA, je m'engage à acheter la carte sportive du SUAPS (22€) en ligne sur la page <https://suaps-mon-compte.univ-grenoble-alpes.fr> avec mon code AGALAN

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en considération

Le nombre de places est limité, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Le Caesug se réserve le droit d'annuler les cours en cas d'effectif insuffisant.

L'inscription aux activités du Caesug implique le respect de la réglementation en vigueur