

# Mon matériel pour les sorties de ski

---

j'ai :

des skis :

- généralement 10 à 15 cm de moins que ma taille
- avec des fixations réglées :
  - à la taille de mes chaussures
  - et en fonction de mon poids et de mes aptitudes en ski

des batons de ski à ma taille

des chaussures :

- à ma taille
- avec des crochets en bon état

un casque : lui aussi à ma taille (pas utile de mettre un bonnet sous le casque)

un masque de ski :

- à ma taille (pas un masque adulte)
- avec un écran filtrant les UV

éventuellement des lunettes de soleil (elles aussi filtrant correctement les UV ) pour les sorties où il fait beau

des gants ou mouffles chaudes et qui ne prennent pas l'eau

un tour de cou, buff... plutôt qu'une écharpe

un anorak à ma taille, chaud et qui ne prend pas l'eau trop vite

des sous-vêtements chauds pour les jours où il fait froid

un pull, fourrure polaire

un pantalon de ski à ma taille et qui ne prend pas l'eau trop vite

et éventuellement une housse pour ranger et retrouver facilement mes skis et mes batons

Et bien sur tout mon petit matériel est **marqué à mon nom !**